



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Freund, Hans-Joachim

Verein: Weinheim
Startnummer: 178

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:35:38

Geschwindigkeit: 7,23 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 520 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 444 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 39(von 39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:38

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	23:15	7,74	38	9:32	429	11:29	3,30	23:15	7,74	38	9:32	429	11:29
Schlüsie	3,10	26:50	6,71	39	11:34	437	13:55	6,40	50:05	7,19	39	21:03	438	25:24
Hermannsklippe	2,60	26:13	4,58	39	13:07	443	14:58	9,00	1:16:18	7,08	39	34:10	444	40:22
Brocken	3,10	39:20	4,58	39	19:12	444	22:08	12,10	1:55:38	6,23	39	53:13	446	1:02:30
Eiserner Handwe	3,60	25:34	7,04	38	12:42	438	13:57	15,70	2:21:12	6,37	39	1:05:55	442	1:16:27
Schlüsie	4,10	26:36	9,02	39	13:39	445	15:10	19,80	2:47:48	6,79	39	1:19:34	445	1:31:37
Loddenke	3,10	22:44	7,92	39	11:37	445	13:07	22,90	3:10:32	6,93	39	1:31:11	444	1:44:44
Ilseburg/Markt	3,30	25:06	7,17	39	12:49	444	14:39	26,20	3:35:38	7,23	39	1:44:00	444	1:59:23