



45. Brockenlauf
Ilseburg / 05.09.2015

Detailauswertung

Steingraeber, Lucian

Verein: Ahrensboek
Startnummer: 585

Strecke: 26,20 km
26,2 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:07:26

Geschwindigkeit: 6,35 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 530 (von 532)

Strecken-Platzierung/Männer: 451 (von 452)

Bestzeit der Strecke: 1:36:15

Kategorie-Platzierung: 91(von 91)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:12

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Loddenke	3,30	25:51	7,66	91	11:44	450	14:05	3,30	25:51	7,66	91	11:44	450	14:05
Schlüsie	3,10	30:13	6,16	91	14:27	452	17:18	6,40	56:04	6,85	91	26:11	451	31:23
Hermannsklippe	2,60	29:32	5,28	91	15:41	452	18:17	9,00	1:25:36	6,31	91	41:52	452	49:40
Brocken	3,10	47:44	3,90	91	26:53	452	30:32	12,10	2:13:20	5,45	91	1:08:42	452	1:20:12
Eiserner Handwe	3,60	28:09	7,67	91	14:40	447	16:32	15,70	2:41:29	5,83	91	1:23:22	451	1:36:44
Schlüsie	4,10	30:31	8,06	91	17:24	450	19:05	19,80	3:12:00	6,19	91	1:40:14	451	1:55:49
Loddenke	3,10	26:18	7,07	91	15:44	451	16:41	22,90	3:38:18	6,29	91	1:55:21	451	2:12:30
Ilseburg/Markt	3,30	29:08	6,80	91	17:11	449	18:41	26,20	4:07:26	6,35	91	2:12:14	451	2:31:11