



Detailauswertung

Lüdeke, Jens

Gesamt-Zeit: 1:24:21

Startnummer: 86

Strecke: 37,72 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 53)

Carboo4U Duathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 1:22:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

AK2 / TM 25

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Lauf 1	4,70	18:01	3:49	1	-	6	0:44	4,70	18:01	3:49	1	-	6	0:44
Wechsel 1	0,01	0:58	96:40	2	0:07	3	0:07	4,71	18:59	4:01	1	-	6	0:44
Lauf Gesamt	4,71	18:59	4:01	1	-	6	0:44	4,71	18:59	4:01	1	-	6	0:44
Rad netto	29,00	49:37	1:42	2	2:32	9	2:32	33,71	1:08:36	2:02	2	1:28	7	2:03
Wechsel 2	0,01	0:54	90:00	2	0:01	8	0:07	33,72	1:09:30	2:03	2	1:29	7	2:10
Rad Gesamt	29,01	50:31	1:44	2	2:33	9	2:33	33,72	1:09:30	2:03	2	1:29	7	2:10
Lauf 2	4,00	14:51	3:42	1	-	4	0:19	37,72	1:24:21	2:14	2	0:15	7	2:10