



Detailauswertung

Heidt, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:32:07

Verein: MTV Vernawahlshausen
Startnummer: 76

Strecke: 37,72 km
Carboo4U Duathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 1:22:11

Kategorie:
AK4 / TM 35

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Lauf 1	4,70	19:33	4:09	6	2:16	17	2:16	4,70	19:33	4:09	6	2:16	17	2:16	
Wechsel 1	0,01	1:29	148:20	8	0:31	29	0:38	4,71	21:02	4:27	6	2:47	16	2:47	
Lauf Gesamt	4,71	21:02	4:27	6	2:47	16	2:47	4,71	21:02	4:27	6	2:47	16	2:47	
Rad netto	29,00	52:20	1:48	5	4:24	16	5:15	33,71	1:13:22	2:10	6	6:47	15	6:49	
Wechsel 2	0,01	1:31	151:39	10	0:38	32	0:44	33,72	1:14:53	2:13	6	7:25	15	7:33	
Rad Gesamt	29,01	53:51	1:51	6	4:57	17	5:53	33,72	1:14:53	2:13	6	7:25	15	7:33	
Lauf 2	4,00	17:14	4:18	6	2:31	15	2:42	37,72	1:32:07	2:26	6	9:56	15	9:56	