



Detailauswertung

Pfeiffer, Sebastian

Gesamt-Zeit: 1:36:42

Verein: R...unning32

Startnummer: 5

Strecke: 37,72 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 53)

Carboo4U Duathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 1:22:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

AK3 / TM 30

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Lauf 1	4,70	19:03	4:03	2	1:01	13	1:46	4,70	19:03	4:03	2	1:01	13	1:46	
Wechsel 1	0,01	1:13	121:39	3	0:21	13	0:22	4,71	20:16	4:18	3	1:22	15	2:01	
Lauf Gesamt	4,71	20:16	4:18	3	1:22	15	2:01	4,71	20:16	4:18	3	1:22	15	2:01	
Rad netto	29,00	56:52	1:57	5	9:13	22	9:47	33,71	1:17:08	2:17	4	10:35	20	10:35	
Wechsel 2	0,01	1:02	103:20	3	0:15	14	0:15	33,72	1:18:10	2:19	4	10:50	19	10:50	
Rad Gesamt	29,01	57:54	1:59	5	9:28	22	9:56	33,72	1:18:10	2:19	4	10:50	19	10:50	
Lauf 2	4,00	18:32	4:38	3	3:06	20	4:00	37,72	1:36:42	2:33	4	13:56	19	14:31	