



Detailauswertung

Ost, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:37:39

Verein: SC Bodenfelde
Startnummer: 77

Strecke: 37,72 km
Carboo4U Duathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 53)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 46)
Bestzeit der Strecke: 1:22:11

Kategorie:
AK4 / TM 35

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:22:11

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | |
|-------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|---------------------|-------------|---------------|------------|---------------|-------------|----------------|--|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männe | Rückst. Männer | |
| Lauf 1 | 4,70 | 22:08 | 4:42 | 9 | 4:51 | 29 | 4:51 | 4,70 | 22:08 | 4:42 | 9 | 4:51 | 29 | 4:51 | |
| Wechsel 1 | 0,01 | 1:29 | 148:20 | 8 | 0:31 | 29 | 0:38 | 4,71 | 23:37 | 5:00 | 9 | 5:22 | 28 | 5:22 | |
| Lauf Gesamt | 4,71 | 23:37 | 5:00 | 9 | 5:22 | 28 | 5:22 | 4,71 | 23:37 | 5:00 | 9 | 5:22 | 28 | 5:22 | |
| Rad netto | 29,00 | 54:13 | 1:52 | 8 | 6:17 | 21 | 7:08 | 33,71 | 1:17:50 | 2:18 | 8 | 11:15 | 21 | 11:17 | |
| Wechsel 2 | 0,01 | 0:59 | 98:19 | 3 | 0:06 | 10 | 0:12 | 33,72 | 1:18:49 | 2:20 | 8 | 11:21 | 21 | 11:29 | |
| Rad Gesamt | 29,01 | 55:12 | 1:54 | 8 | 6:18 | 19 | 7:14 | 33,72 | 1:18:49 | 2:20 | 8 | 11:21 | 21 | 11:29 | |
| Lauf 2 | 4,00 | 18:50 | 4:42 | 7 | 4:07 | 21 | 4:18 | 37,72 | 1:37:39 | 2:35 | 8 | 15:28 | 21 | 15:28 | |