



Detailauswertung

Rudek, Christian

Verein: RSC Göttingen
Startnummer: 71

Strecke: 37,72 km
Carboo4U Duathlon Challenge

Kategorie:
AK4 / TM 35

Gesamt-Zeit: 1:49:29

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 53)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 1:22:11

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Lauf 1	4,70	23:16	4:57	12	5:59	34	5:59	4,70	23:16	4:57	12	5:59	34	5:59	
Wechsel 1	0,01	1:17	128:20	4	0:19	16	0:26	4,71	24:33	5:12	11	6:18	33	6:18	
Lauf Gesamt	4,71	24:33	5:12	11	6:18	33	6:18	4,71	24:33	5:12	11	6:18	33	6:18	
Rad netto	29,00	1:00:40	2:05	11	12:44	31	13:35	33,71	1:25:13	2:31	11	18:38	32	18:40	
Wechsel 2	0,01	1:18	130:00	8	0:25	23	0:31	33,72	1:26:31	2:33	10	19:03	31	19:11	
Rad Gesamt	29,01	1:01:58	2:08	11	13:04	31	14:00	33,72	1:26:31	2:33	10	19:03	31	19:11	
Lauf 2	4,00	22:58	5:44	12	8:15	41	8:26	37,72	1:49:29	2:54	11	27:18	34	27:18	