



Detailauswertung

Nolte, Lars

Gesamt-Zeit: 2:03:23

Verein: HSG S/U/W

Startnummer: 11

Strecke: 37,72 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 53)

Carboo4U Duathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 46)

Bestzeit der Strecke: 1:22:11

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

SEN2 / TM 45

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	
Lauf 1	4,70	26:28	5:37	6	9:02	43	9:11	4,70	26:28	5:37	6	9:02	43	9:11	
Wechsel 1	0,01	1:31	151:39	5	0:30	32	0:40	4,71	27:59	5:56	6	9:32	43	9:44	
Lauf Gesamt	4,71	27:59	5:56	6	9:32	43	9:44	4,71	27:59	5:56	6	9:32	43	9:44	
Rad netto	29,00	1:08:02	2:20	7	20:12	43	20:57	33,71	1:36:01	2:50	7	28:45	43	29:28	
Wechsel 2	0,01	1:35	158:19	5	0:43	34	0:48	33,72	1:37:36	2:53	7	29:28	43	30:16	
Rad Gesamt	29,01	1:09:37	2:23	7	19:58	42	21:39	33,72	1:37:36	2:53	7	29:28	43	30:16	
Lauf 2	4,00	25:47	6:26	7	11:15	44	11:15	37,72	2:03:23	3:16	7	40:43	44	41:12	