



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Lindemeier, Volker

Gesamt-Zeit: 1:22:51

Verein: -

Startnummer: 18

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	13:47	18:22	5	1:59	17	3:46	0,75	13:47	18:22	13	1:59	56	3:46
Wechsel S -> R	0,05	1:37	32:19	7	0:37	22	0:46	0,80	15:24	19:15	13	2:25	56	4:06
Schwimmen Ges	0,80	15:24	19:15	13	2:25	56	4:06	0,80	15:24	19:15	13	2:25	56	4:06
Rad netto	29,00	50:29	1:44	4	3:48	11	3:48	29,80	1:05:53	2:12	13	6:05	56	6:05
Wechsel R -> L	0,05	0:40	13:19	3	0:07	9	0:07	29,85	1:06:33	2:13	13	6:00	56	6:00
Rad Gesamt	29,05	51:09	1:45	4	3:53	11	3:53	29,85	1:06:33	2:13	13	6:00	56	6:00
Lauf	5,00	16:18	3:15	1	-	1	-	34,85	1:22:51	2:22	3	3:11	5	3:11