



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Janele, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:30:48

Verein: 1. Tri Club Paderborn

Startnummer: 17

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	14:37	19:29	4	2:25	25	4:36	0,75	14:37	19:29	8	2:25	56	4:36
Wechsel S -> R	0,05	1:03	21:00	2	0:12	6	0:12	0,80	15:40	19:34	8	2:37	56	4:22
Schwimmen Ges	0,80	15:40	19:34	8	2:37	56	4:22	0,80	15:40	19:34	8	2:37	56	4:22
Rad netto	29,00	54:25	1:52	6	7:20	26	7:44	29,80	1:10:05	2:21	8	9:57	56	10:17
Wechsel R -> L	0,05	0:37	12:20	2	0:04	4	0:04	29,85	1:10:42	2:22	8	10:01	22	10:09
Rad Gesamt	29,05	55:02	1:53	6	7:24	25	7:46	29,85	1:10:42	2:22	8	10:01	22	10:09
Lauf	5,00	20:06	4:01	2	1:06	9	3:48	34,85	1:30:48	2:36	3	11:07	15	11:08