



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Ueckert, Sebastian

Gesamt-Zeit: 1:38:56

Verein: TG Lauenförde

Startnummer: 12

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	15:44	20:58	7	3:56	34	5:43	0,75	15:44	20:58	13	3:56	56	5:43
Wechsel S -> R	0,05	2:03	40:59	9	1:03	32	1:12	0,80	17:47	22:13	13	4:48	56	6:29
Schwimmen Ges	0,80	17:47	22:13	13	4:48	56	6:29	0,80	17:47	22:13	13	4:48	56	6:29
Rad netto	29,00	54:46	1:53	6	8:05	27	8:05	29,80	1:12:33	2:26	13	12:45	56	12:45
Wechsel R -> L	0,05	0:56	18:39	7	0:23	25	0:23	29,85	1:13:29	2:27	13	12:56	56	12:56
Rad Gesamt	29,05	55:42	1:55	6	8:26	27	8:26	29,85	1:13:29	2:27	13	12:56	56	12:56
Lauf	5,00	25:27	5:05	9	9:09	39	9:09	34,85	1:38:56	2:50	7	19:16	29	19:16