



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

sportgruppe atemlos

Gesamt-Zeit: 2:11:54

Verein: Carboo4U Team

Startnummer: 159

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 12)

Carboo4u Triathlon Firmen- und Staffelttriathlon

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:22:17

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Staffel

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:17

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt
Schwimmen nett	0,75	23:54	31:51	12	10:23	12	10:23	0,75	23:54	31:51	12	10:23	12	10:23
Wechsel S -> R	0,05	0:24	8:00	9	0:08	9	0:08	0,80	24:18	30:22	12	10:28	12	10:28
Schwimmen Ges	0,80	24:18	30:22	12	10:28	12	10:28	0,80	24:18	30:22	12	10:28	12	10:28
Rad netto	29,00	1:19:48	2:45	12	30:08	12	30:08	29,80	1:44:06	3:29	12	40:36	12	40:36
Wechsel R -> L	0,05	0:28	9:19	6	0:08	6	0:08	29,85	1:44:34	3:30	12	40:42	12	40:42
Rad Gesamt	29,05	1:20:16	2:45	12	30:14	12	30:14	29,85	1:44:34	3:30	12	40:42	12	40:42
Lauf	5,00	27:20	5:28	9	8:55	9	8:55	34,85	2:11:54	3:47	12	49:37	12	49:37