



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Sieberhagen, Ingo

Gesamt-Zeit: 1:50:32

Verein: SV Adler Weidenhausen

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:22:57

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	19:57	26:35	6	8:11	54	9:56	0,75	19:57	26:35	7	8:11	56	9:56	
Wechsel S -> R	0,05	2:30	50:00	5	1:30	43	1:39	0,80	22:27	28:03	7	9:25	56	11:09	
Schwimmen Ges	0,80	22:27	28:03	7	9:25	56	11:09	0,80	22:27	28:03	7	9:25	56	11:09	
Rad netto	29,00	59:40	2:03	5	12:06	41	12:59	29,80	1:22:07	2:45	7	19:45	56	22:19	
Wechsel R -> L	0,05	1:03	21:00	4	0:22	36	0:30	29,85	1:23:10	2:47	7	20:07	56	22:37	
Rad Gesamt	29,05	1:00:43	2:05	5	12:16	39	13:27	29,85	1:23:10	2:47	7	20:07	56	22:37	
Lauf	5,00	27:22	5:28	6	8:15	49	11:04	34,85	1:50:32	3:10	5	27:35	49	30:52	