



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Lenk, Marcus

Gesamt-Zeit: 1:19:40

Verein: Team Lenk Bau

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	12:00	16:00	2	0:12	5	1:59	0,75	12:00	16:00	2	0:12	5	1:59
Wechsel S -> R	0,05	1:17	25:40	4	0:17	11	0:26	0,80	13:17	16:36	2	0:18	6	1:59
Schwimmen Ges	0,80	13:17	16:36	2	0:18	6	1:59	0,80	13:17	16:36	2	0:18	6	1:59
Rad netto	29,00	46:41	1:36	1	-	1	-	29,80	59:58	2:00	2	0:10	2	0:10
Wechsel R -> L	0,05	0:35	11:39	2	0:02	3	0:02	29,85	1:00:33	2:01	1	-	1	-
Rad Gesamt	29,05	47:16	1:37	1	-	1	-	29,85	1:00:33	2:01	1	-	1	-
Lauf	5,00	19:07	3:49	3	2:49	4	2:49	34,85	1:19:40	2:17	1	-	1	-