



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Ludwig, Holger

Gesamt-Zeit: 1:21:16

Verein: ASC Göttingen

Startnummer: 0

Enduro U13

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 64)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:16

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Schwimmen nett | 0,75 | 10:01 | 13:21 | 1 | - | 1 | - | 0,75 | 10:01 | 13:21 | 1 | - | 1 | - |
| Wechsel S -> R | 0,05 | 1:17 | 25:40 | 3 | 0:19 | 11 | 0:26 | 0,80 | 11:18 | 14:07 | 1 | - | 1 | - |
| Schwimmen Ges | 0,80 | 11:18 | 14:07 | 1 | - | 1 | - | 0,80 | 11:18 | 14:07 | 1 | - | 1 | - |
| Rad netto | 29,00 | 49:08 | 1:41 | 2 | 0:04 | 7 | 2:27 | 29,80 | 1:00:26 | 2:01 | 1 | - | 4 | 0:38 |
| Wechsel R -> L | 0,05 | 0:54 | 18:00 | 6 | 0:12 | 24 | 0:21 | 29,85 | 1:01:20 | 2:03 | 1 | - | 4 | 0:47 |
| Rad Gesamt | 29,05 | 50:02 | 1:43 | 1 | - | 6 | 2:46 | 29,85 | 1:01:20 | 2:03 | 1 | - | 4 | 0:47 |
| Lauf | 5,00 | 19:56 | 3:59 | 1 | - | 8 | 3:38 | - | 1:21:16 | - | 1 | - | 4 | 1:36 |