



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Ludwig, Holger

Gesamt-Zeit: 1:21:16

Verein: ASC Göttingen

Startnummer: 0

Enduro U13

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 64)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	10:01	13:21	1	-	1	-	0,75	10:01	13:21	1	-	1	-
Wechsel S -> R	0,05	1:17	25:40	3	0:19	11	0:26	0,80	11:18	14:07	1	-	1	-
Schwimmen Ges	0,80	11:18	14:07	1	-	1	-	0,80	11:18	14:07	1	-	1	-
Rad netto	29,00	49:08	1:41	2	0:04	7	2:27	29,80	1:00:26	2:01	1	-	4	0:38
Wechsel R -> L	0,05	0:54	18:00	6	0:12	24	0:21	29,85	1:01:20	2:03	1	-	4	0:47
Rad Gesamt	29,05	50:02	1:43	1	-	6	2:46	29,85	1:01:20	2:03	1	-	4	0:47
Lauf	5,00	19:56	3:59	1	-	8	3:38	-	1:21:16	-	1	-	4	1:36