



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Meise, Matthias

Gesamt-Zeit: 1:29:31

Verein: Jedes Training zählt

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:16

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	13:40	18:13	4	3:39	15	3:39	0,75	13:40	18:13	4	3:39	15	3:39	
Wechsel S -> R	0,05	2:08	42:39	10	1:10	35	1:17	0,80	15:48	19:45	5	4:30	20	4:30	
Schwimmen Ges	0,80	15:48	19:45	5	4:30	20	4:30	0,80	15:48	19:45	5	4:30	20	4:30	
Rad netto	29,00	51:45	1:47	5	2:41	16	5:04	29,80	1:07:33	2:16	4	7:07	14	7:45	
Wechsel R -> L	0,05	1:08	22:39	15	0:26	42	0:35	29,85	1:08:41	2:18	4	7:21	13	8:08	
Rad Gesamt	29,05	52:53	1:49	5	2:51	16	5:37	29,85	1:08:41	2:18	4	7:21	13	8:08	
Lauf	5,00	20:50	4:09	2	0:54	10	4:32	34,85	1:29:31	2:34	3	8:15	11	9:51	