



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Lenk, Mia

Gesamt-Zeit: 34:52

Verein: Schule am Hohen Hagen Dransfeld

Startnummer: 0

Strecke: 6,30 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 2)

Carboo4u Triathlon Schüler B

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 2)

Bestzeit der Strecke: 34:48

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 34:48

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,20	3:11	15:54	2	0:07	2	0:07	0,20	3:11	15:54	2	0:07	2	0:07	
Wechsel S -> R	0,05	1:08	22:39	1	-	1	-	0,25	4:19	17:15	1	-	1	-	
Schwimmen Ges	0,25	4:19	17:15	1	-	1	-	0,25	4:19	17:15	1	-	1	-	
Rad netto	5,00	24:57	4:59	2	0:41	2	0:41	5,25	29:16	5:34	2	0:03	2	0:03	
Wechsel R -> L	0,05	0:45	15:00	2	0:12	2	0:12	5,30	30:01	5:39	2	0:15	2	0:15	
Rad Gesamt	5,05	25:42	5:05	2	0:53	2	0:53	5,30	30:01	5:39	2	0:15	2	0:15	
Lauf	1,00	4:51	4:50	1	-	1	-	6,30	34:52	5:32	2	0:04	2	0:04	