



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Roppel, Mariya

Gesamt-Zeit: 1:51:53

Verein: Jedes Training zählt

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 1:30:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:30:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,75	17:35	23:26	2	3:03	7	3:06	0,75	17:35	23:26	3	3:03	10	3:06
Wechsel S -> R	0,05	1:30	30:00	2	0:39	4	0:39	0,80	19:05	23:51	3	3:42	10	3:42
Schwimmen Ges	0,80	19:05	23:51	3	3:42	10	3:42	0,80	19:05	23:51	3	3:42	10	3:42
Rad netto	29,00	1:06:13	2:16	2	13:37	8	13:37	29,80	1:25:18	2:51	3	17:19	10	17:19
Wechsel R -> L	0,05	1:02	20:40	2	0:25	6	0:25	29,85	1:26:20	2:53	3	17:44	10	17:44
Rad Gesamt	29,05	1:07:15	2:18	2	14:02	8	14:02	29,85	1:26:20	2:53	3	17:44	10	17:44
Lauf	5,00	25:33	5:06	2	3:25	7	4:07	34,85	1:51:53	3:12	2	21:09	8	21:09