



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Smorag, Lukasz

Gesamt-Zeit: 1:34:59

Verein: Jedes Training zählt

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	18:06	24:08	7	5:54	48	8:05	0,75	18:06	24:08	7	5:54	48	8:05
Wechsel S -> R	0,05	1:05	21:39	3	0:14	7	0:14	0,80	19:11	23:58	6	6:08	40	7:53
Schwimmen Ges	0,80	19:11	23:58	6	6:08	40	7:53	0,80	19:11	23:58	6	6:08	40	7:53
Rad netto	29,00	52:51	1:49	4	5:46	20	6:10	29,80	1:12:02	2:25	6	11:54	28	12:14
Wechsel R -> L	0,05	0:39	13:00	4	0:06	8	0:06	29,85	1:12:41	2:26	6	12:00	28	12:08
Rad Gesamt	29,05	53:30	1:50	4	5:52	19	6:14	29,85	1:12:41	2:26	6	12:00	28	12:08
Lauf	5,00	22:18	4:27	4	3:18	20	6:00	34,85	1:34:59	2:43	6	15:18	26	15:19