



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Messerschmidt, Thorsten

Gesamt-Zeit: 1:34:43

Verein: Rosdorf

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	15:17	20:22	9	5:16	30	5:16	0,75	15:17	20:22	9	5:16	30	5:16
Wechsel S -> R	0,05	1:40	33:20	6	0:42	23	0:49	0,80	16:57	21:11	9	5:39	30	5:39
Schwimmen Ges	0,80	16:57	21:11	9	5:39	30	5:39	0,80	16:57	21:11	9	5:39	30	5:39
Rad netto	29,00	52:53	1:49	7	3:49	21	6:12	29,80	1:09:50	2:20	8	9:24	22	10:02
Wechsel R -> L	0,05	0:52	17:19	5	0:10	21	0:19	29,85	1:10:42	2:22	8	9:22	22	10:09
Rad Gesamt	29,05	53:45	1:51	7	3:43	22	6:29	29,85	1:10:42	2:22	8	9:22	22	10:09
Lauf	5,00	24:01	4:48	13	4:05	31	7:43	34,85	1:34:43	2:43	8	13:27	25	15:03