



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Fastenrath, Lauritz

Gesamt-Zeit: 1:41:48

Verein: Eintracht Frankfurt

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	15:56	21:14	2	0:16	35	5:55	0,75	15:56	21:14	3	0:16	35	5:55
Wechsel S -> R	0,05	3:41	73:39	2	2:13	52	2:50	0,80	19:37	24:31	3	2:29	42	8:19
Schwimmen Ges	0,80	19:37	24:31	3	2:29	42	8:19	0,80	19:37	24:31	3	2:29	42	8:19
Rad netto	29,00	55:58	1:55	2	3:04	30	9:17	29,80	1:15:35	2:32	3	5:33	35	15:47
Wechsel R -> L	0,05	1:54	37:59	2	1:11	53	1:21	29,85	1:17:29	2:35	3	6:44	36	16:56
Rad Gesamt	29,05	57:52	1:59	2	4:15	32	10:36	29,85	1:17:29	2:35	3	6:44	36	16:56
Lauf	5,00	24:19	4:51	2	3:10	33	8:01	34,85	1:41:48	2:55	2	9:54	36	22:08