



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Detailauswertung

Mannig, Kai

Gesamt-Zeit: 1:41:09

Verein: Garlic on Fire

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	14:06	18:48	2	1:42	21	4:05	0,75	14:06	18:48	4	1:42	21	4:05	
Wechsel S -> R	0,05	2:45	55:00	3	1:43	44	1:54	0,80	16:51	21:03	4	3:01	29	5:33	
Schwimmen Ges	0,80	16:51	21:03	4	3:01	29	5:33	0,80	16:51	21:03	4	3:01	29	5:33	
Rad netto	29,00	56:47	1:57	2	4:25	32	10:06	29,80	1:13:38	2:28	4	7:26	32	13:50	
Wechsel R -> L	0,05	0:58	19:19	3	0:20	29	0:25	29,85	1:14:36	2:29	4	7:41	32	14:03	
Rad Gesamt	29,05	57:45	1:59	2	4:40	31	10:29	29,85	1:14:36	2:29	4	7:41	32	14:03	
Lauf	5,00	26:33	5:18	2	1:57	45	10:15	34,85	1:41:09	2:54	2	9:38	34	21:29	