



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Rümenap, Kirsten

Gesamt-Zeit: 1:43:13

Verein: Jedes Training zählt

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 1:30:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,75	17:19	23:05	1	-	6	2:50	0,75	17:19	23:05	1	-	6	2:50
Wechsel S -> R	0,05	1:16	25:19	1	-	2	0:25	0,80	18:35	23:13	1	-	5	3:12
Schwimmen Ges	0,80	18:35	23:13	1	-	5	3:12	0,80	18:35	23:13	1	-	5	3:12
Rad netto	29,00	59:38	2:03	1	-	3	7:02	29,80	1:18:13	2:37	1	-	4	10:14
Wechsel R -> L	0,05	0:50	16:40	1	-	2	0:13	29,85	1:19:03	2:38	1	-	4	10:27
Rad Gesamt	29,05	1:00:28	2:04	1	-	3	7:15	29,85	1:19:03	2:38	1	-	4	10:27
Lauf	5,00	24:10	4:50	1	-	5	2:44	34,85	1:43:13	2:57	1	-	5	12:29