



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Rückebeil, Martin

Gesamt-Zeit: 1:47:38

Verein: Team Sycor

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Platz Rückst. | | | | Gesamt | | | | | | |
|----------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 0,75 | 16:57 | 22:35 | 8 | 5:09 | 37 | 6:56 | 0,75 | 16:57 | 22:35 | 8 | 5:09 | 38 | 6:56 |
| Wechsel S -> R | 0,05 | 1:56 | 38:39 | 8 | 0:56 | 27 | 1:05 | 0,80 | 18:53 | 23:36 | 9 | 5:54 | 38 | 7:35 |
| Schwimmen Ges | 0,80 | 18:53 | 23:36 | 9 | 5:54 | 38 | 7:35 | 0,80 | 18:53 | 23:36 | 9 | 5:54 | 38 | 7:35 |
| Rad netto | 29,00 | 1:00:03 | 2:04 | 11 | 13:22 | 43 | 13:22 | 29,80 | 1:18:56 | 2:38 | 10 | 19:08 | 41 | 19:08 |
| Wechsel R -> L | 0,05 | 1:09 | 22:59 | 9 | 0:36 | 43 | 0:36 | 29,85 | 1:20:05 | 2:40 | 10 | 19:32 | 41 | 19:32 |
| Rad Gesamt | 29,05 | 1:01:12 | 2:06 | 11 | 13:56 | 41 | 13:56 | 29,85 | 1:20:05 | 2:40 | 10 | 19:32 | 41 | 19:32 |
| Lauf | 5,00 | 27:33 | 5:30 | 11 | 11:15 | 52 | 11:15 | 34,85 | 1:47:38 | 3:05 | 10 | 27:58 | 43 | 27:58 |