



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Detailauswertung

Rückebeil, Martin

Gesamt-Zeit: 1:47:38

Verein: Team Sycor

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	16:57	22:35	8	5:09	37	6:56	0,75	16:57	22:35	8	5:09	38	6:56	
Wechsel S -> R	0,05	1:56	38:39	8	0:56	27	1:05	0,80	18:53	23:36	9	5:54	38	7:35	
Schwimmen Ges	0,80	18:53	23:36	9	5:54	38	7:35	0,80	18:53	23:36	9	5:54	38	7:35	
Rad netto	29,00	1:00:03	2:04	11	13:22	43	13:22	29,80	1:18:56	2:38	10	19:08	41	19:08	
Wechsel R -> L	0,05	1:09	22:59	9	0:36	43	0:36	29,85	1:20:05	2:40	10	19:32	41	19:32	
Rad Gesamt	29,05	1:01:12	2:06	11	13:56	41	13:56	29,85	1:20:05	2:40	10	19:32	41	19:32	
Lauf	5,00	27:33	5:30	11	11:15	52	11:15	34,85	1:47:38	3:05	10	27:58	43	27:58	