



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Frenz, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:52:07

Verein: Lüneburg

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	17:38	23:30	6	5:26	46	7:37	0,75	17:38	23:30	6	5:26	46	7:37
Wechsel S -> R	0,05	3:39	73:00	7	2:48	51	2:48	0,80	21:17	26:36	7	8:14	47	9:59
Schwimmen Ges	0,80	21:17	26:36	7	8:14	47	9:59	0,80	21:17	26:36	7	8:14	47	9:59
Rad netto	29,00	1:01:23	2:07	7	14:18	47	14:42	29,80	1:22:40	2:46	7	22:32	49	22:52
Wechsel R -> L	0,05	1:54	37:59	7	1:21	53	1:21	29,85	1:24:34	2:49	7	23:53	50	24:01
Rad Gesamt	29,05	1:03:17	2:10	7	15:39	48	16:01	29,85	1:24:34	2:49	7	23:53	50	24:01
Lauf	5,00	27:33	5:30	7	8:33	52	11:15	34,85	1:52:07	3:13	7	32:26	52	32:27