



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Detailauswertung

**Nolte, Lars**

**Gesamt-Zeit: 2:19:00**

Verein: HSG Schoningen/Uslar/Wiensen

Startnummer: 22

Enduro U13

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 64)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split |         |        | Platz Rückst. |       |        |        | Gesamt |         |        | Platz Rückst. |       |        |        |
|----------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|
|                | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.  | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.  | Männer | Männer |
| Schwimmen nett | 0,75  | 26:26   | 35:14  | 18            | 16:25 | 55     | 16:25  | 0,75   | 26:26   | 35:14  | 19            | 16:25 | 56     | 16:25  |
| Wechsel S -> R | 0,05  | 3:28    | 69:19  | 16            | 2:30  | 50     | 2:37   | 0,80   | 29:54   | 37:22  | 19            | 18:36 | 56     | 18:36  |
| Schwimmen Ges  | 0,80  | 29:54   | 37:22  | 19            | 18:36 | 56     | 18:36  | 0,80   | 29:54   | 37:22  | 19            | 18:36 | 56     | 18:36  |
| Rad netto      | 29,00 | 1:14:22 | 2:33   | 18            | 25:18 | 55     | 27:41  | 29,80  | 1:44:16 | 3:29   | 19            | 43:50 | 56     | 44:28  |
| Wechsel R -> L | 0,05  | 0:57    | 18:59  | 8             | 0:15  | 27     | 0:24   | 29,85  | 1:45:13 | 3:31   | 19            | 43:53 | 56     | 44:40  |
| Rad Gesamt     | 29,05 | 1:15:19 | 2:35   | 18            | 25:17 | 55     | 28:03  | 29,85  | 1:45:13 | 3:31   | 19            | 43:53 | 56     | 44:40  |
| Lauf           | 5,00  | 33:47   | 6:45   | 18            | 13:51 | 55     | 17:29  | -      | 2:19:00 | -      | 18            | 57:44 | 55     | 59:20  |