



# Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

## Detailauswertung

**Nolte, Lars**

**Gesamt-Zeit: 2:19:00**

Verein: HSG Schoningen/Uslar/Wiensen

Startnummer: 22

Enduro U13

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 64)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:16

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	26:26	35:14	18	16:25	55	16:25	0,75	26:26	35:14	19	16:25	56	16:25
Wechsel S -> R	0,05	3:28	69:19	16	2:30	50	2:37	0,80	29:54	37:22	19	18:36	56	18:36
Schwimmen Ges	0,80	29:54	37:22	19	18:36	56	18:36	0,80	29:54	37:22	19	18:36	56	18:36
Rad netto	29,00	1:14:22	2:33	18	25:18	55	27:41	29,80	1:44:16	3:29	19	43:50	56	44:28
Wechsel R -> L	0,05	0:57	18:59	8	0:15	27	0:24	29,85	1:45:13	3:31	19	43:53	56	44:40
Rad Gesamt	29,05	1:15:19	2:35	18	25:17	55	28:03	29,85	1:45:13	3:31	19	43:53	56	44:40
Lauf	5,00	33:47	6:45	18	13:51	55	17:29	-	2:19:00	-	18	57:44	55	59:20