



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Sasse, Michael

Gesamt-Zeit: 1:56:02

Verein: Beste Lauffreunde

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	19:53	26:30	17	9:52	53	9:52	0,75	19:53	26:30	17	9:52	53	9:52
Wechsel S -> R	0,05	2:16	45:19	13	1:18	39	1:25	0,80	22:09	27:41	16	10:51	51	10:51
Schwimmen Ges	0,80	22:09	27:41	16	10:51	51	10:51	0,80	22:09	27:41	16	10:51	51	10:51
Rad netto	29,00	1:05:24	2:15	17	16:20	54	18:43	29,80	1:27:33	2:56	17	27:07	53	27:45
Wechsel R -> L	0,05	1:07	22:19	14	0:25	40	0:34	29,85	1:28:40	2:58	17	27:20	53	28:07
Rad Gesamt	29,05	1:06:31	2:17	17	16:29	54	19:15	29,85	1:28:40	2:58	17	27:20	53	28:07
Lauf	5,00	27:22	5:28	16	7:26	49	11:04	34,85	1:56:02	3:19	17	34:46	54	36:22