



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Herre, Norbert

Gesamt-Zeit: 1:50:02

Verein: Caf'e PulkenNest

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	18:33	24:44	5	7:34	49	8:32	0,75	18:33	24:44	5	7:34	56	8:32
Wechsel S -> R	0,05	3:17	65:39	6	1:54	49	2:26	0,80	21:50	27:17	6	9:28	56	10:32
Schwimmen Ges	0,80	21:50	27:17	6	9:28	56	10:32	0,80	21:50	27:17	6	9:28	56	10:32
Rad netto	29,00	59:53	2:03	5	10:08	42	13:12	29,80	1:21:43	2:44	5	19:36	56	21:55
Wechsel R -> L	0,05	1:38	32:39	6	0:51	52	1:05	29,85	1:23:21	2:47	5	20:27	56	22:48
Rad Gesamt	29,05	1:01:31	2:07	5	10:59	43	14:15	29,85	1:23:21	2:47	5	20:27	56	22:48
Lauf	5,00	26:41	5:20	6	3:31	46	10:23	34,85	1:50:02	3:09	5	22:53	48	30:22