



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Ost, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:40:38

Verein: SC Bodenfelde

Startnummer: 111

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:40

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	16:57	22:35	8	5:09	37	6:56	0,75	16:57	22:35	8	5:09	38	6:56	
Wechsel S -> R	0,05	2:22	47:19	11	1:22	41	1:31	0,80	19:19	24:08	13	6:20	56	8:01	
Schwimmen Ges	0,80	19:19	24:08	13	6:20	56	8:01	0,80	19:19	24:08	13	6:20	56	8:01	
Rad netto	29,00	55:33	1:54	8	8:52	29	8:52	29,80	1:14:52	2:30	13	15:04	56	15:04	
Wechsel R -> L	0,05	0:42	13:59	4	0:09	11	0:09	29,85	1:15:34	2:31	13	15:01	56	15:01	
Rad Gesamt	29,05	56:15	1:56	7	8:59	28	8:59	29,85	1:15:34	2:31	13	15:01	56	15:01	
Lauf	5,00	25:04	5:00	8	8:46	37	8:46	34,85	1:40:38	2:53	8	20:58	32	20:58	