



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Op de Coul, Léon

Gesamt-Zeit: 1:39:03

Verein: Triathlon Vereniging Roermond

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:27:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	13:13	17:37	2	2:14	12	3:12	0,75	13:13	17:37	2	2:14	56	3:12
Wechsel S -> R	0,05	1:58	39:19	4	0:35	30	1:07	0,80	15:11	18:58	2	2:49	56	3:53
Schwimmen Ges	0,80	15:11	18:58	2	2:49	56	3:53	0,80	15:11	18:58	2	2:49	56	3:53
Rad netto	29,00	57:10	1:58	4	7:25	33	10:29	29,80	1:12:21	2:25	3	10:14	56	12:33
Wechsel R -> L	0,05	1:11	23:39	5	0:24	45	0:38	29,85	1:13:32	2:27	3	10:38	56	12:59
Rad Gesamt	29,05	58:21	2:00	4	7:49	33	11:05	29,85	1:13:32	2:27	3	10:38	56	12:59
Lauf	5,00	25:31	5:06	4	2:21	41	9:13	34,85	1:39:03	2:50	4	11:54	31	19:23