



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

Lindert, Kathrin

Gesamt-Zeit: 1:51:41

Verein: MTV Förste Harz

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 1:30:44

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:51:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen nett	0,75	19:56	26:34	2	2:44	8	5:27	0,75	19:56	26:34	3	2:44	10	5:27
Wechsel S -> R	0,05	1:50	36:39	2	0:22	7	0:59	0,80	21:46	27:12	3	3:06	10	6:23
Schwimmen Ges	0,80	21:46	27:12	3	3:06	10	6:23	0,80	21:46	27:12	3	3:06	10	6:23
Rad netto	29,00	1:03:40	2:11	2	2:52	7	11:04	29,80	1:25:26	2:52	3	5:58	10	17:27
Wechsel R -> L	0,05	1:02	20:40	2	0:04	6	0:25	29,85	1:26:28	2:53	3	6:02	10	17:52
Rad Gesamt	29,05	1:04:42	2:13	2	2:56	7	11:29	29,85	1:26:28	2:53	3	6:02	10	17:52
Lauf	5,00	25:13	5:02	1	-	6	3:47	34,85	1:51:41	3:12	2	0:41	7	20:57