



Carboo4U Triathlon Challenge Bodenfelde 2015

Bodenfelde / 27.09.2015

Detailauswertung

König, Heiko

Gesamt-Zeit: 1:49:09

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei

Startnummer: 0

Strecke: 34,85 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 64)

Carboo4u Triathlon Challenge

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 55)

Bestzeit der Strecke: 1:19:40

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 18)

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:16

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,75	15:00	20:00	7	4:59	28	4:59	0,75	15:00	20:00	19	4:59	56	4:59
Wechsel S -> R	0,05	1:46	35:19	8	0:48	25	0:55	0,80	16:46	20:57	19	5:28	56	5:28
Schwimmen Ges	0,80	16:46	20:57	19	5:28	56	5:28	0,80	16:46	20:57	19	5:28	56	5:28
Rad netto	29,00	1:03:25	2:11	16	14:21	52	16:44	29,80	1:20:11	2:41	19	19:45	56	20:23
Wechsel R -> L	0,05	1:33	31:00	17	0:51	51	1:00	29,85	1:21:44	2:44	19	20:24	56	21:11
Rad Gesamt	29,05	1:04:58	2:14	16	14:56	53	17:42	29,85	1:21:44	2:44	19	20:24	56	21:11
Lauf	5,00	27:25	5:29	17	7:29	51	11:07	34,85	1:49:09	3:07	16	27:53	47	29:29