



2. Erfurt Marathon 4er Staffel

Erfurt / 29.08.2015

Detailauswertung

Die Rennsteine

Startnummer: 55

Strecke: 42,20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

Kategorie:

4er Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 3:26:04

Geschwindigkeit: 12,23 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung: 6 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 3:12:40

Kategorie-Platzierung: 5(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 3:12:40

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Wechselstelle 1	9,68	47:00	4:51	4	2:18	5	4:15	9,68	47:00	4:51	4	2:18	5	4:15		
Wechselstelle 2	11,14	56:13	5:02	6	7:31	8	7:50	20,82	1:43:13	4:57	4	7:17	5	12:05		
Wechselstelle 3	9,31	44:26	4:46	2	4:41	2	4:41	30,13	2:27:39	4:54	3	7:25	4	7:25		
Erfurt	12,10	58:25	4:49	5	7:28	6	7:28	42,20	3:26:04	4:52	5	13:24	6	13:24		