



2. Erfurt Marathon 4er Staffel

Erfurt / 29.08.2015

Detailauswertung

Die Dittmars

Startnummer: 97

Strecke: 42,20 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

Kategorie:

4er Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 3:36:44

Geschwindigkeit: 11,63 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung: 7 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 3:12:40

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 3:12:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Wechselstelle 1	9,68	48:45	5:02	8	4:03	11	6:00	9,68	48:45	5:02	8	4:03	11	6:00	
Wechselstelle 2	11,14	56:01	5:01	5	7:19	7	7:38	20,82	1:44:46	5:01	5	8:50	6	13:38	
Wechselstelle 3	9,31	52:10	5:36	8	12:25	15	12:25	30,13	2:36:56	5:12	7	16:42	8	16:42	
Erfurt	12,10	59:48	4:56	7	8:51	10	8:51	42,20	3:36:44	5:08	6	24:04	7	24:04	