



Detailauswertung

Rückert, Jens

Verein: Arnstadt
Startnummer: 44

Strecke: 42,20 km
Marathon Einzel

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 4:25:02

Geschwindigkeit: 9,51 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 49)
Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 45)
Bestzeit der Strecke: 3:04:14

Kategorie-Platzierung: 28(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 3:04:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
nördlichster Punkt	4,59	25:03	5:27	33	6:08	33	6:08	4,59	25:03	5:27	33	6:08	33	6:08
Wechselstelle 1	5,09	30:24	5:58	32	14:02	32	14:02	9,68	55:27	5:43	32	13:57	32	13:57
Wechselstelle 2	11,40	1:12:22	6:20	32	22:33	32	22:33	21,08	2:07:49	6:03	31	36:30	31	36:30
südlichster Punkt	5,28	24:19	4:36	1	-	1	-	26,36	2:32:08	5:46	27	36:15	27	36:15
Wechselstelle 3	3,99	36:45	9:12	42	35:59	42	35:59	30,35	3:08:53	6:13	31	54:43	31	54:43
Nordpark Erfurt	12,20	1:16:09	6:14	22	26:05	22	26:05	42,20	4:25:02	6:16	28	1:20:48	28	1:20:48