



1. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 02.07.2015

Detailauswertung

Ruprecht, Dirk

Verein: Hetschburg
Startnummer: 156

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 39:36

Geschwindigkeit: 15,15 km/h
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 37)
Bestzeit der Strecke: 34:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 39:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 4	2,00	5:59	2:59	1	-	5	0:19	2,00	5:59	2:59	1	-	5	0:19
Runde 4	2,00	7:57	3:58	1	-	5	0:54	4,00	13:56	3:29	1	-	5	1:13
Runde 4	2,00	8:13	4:06	1	-	5	1:01	6,00	22:09	3:41	1	-	5	2:14
Runde 4	2,00	8:35	4:17	1	-	5	1:19	8,00	30:44	3:50	1	-	5	3:33
Ziel	2,00	8:52	4:26	1	-	6	1:47	10,00	39:36	3:57	1	-	6	12:05