



1. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 02.07.2015

Detailauswertung

Freitag, Roman

Verein: Kath. Laufjugend ARW
Startnummer: 164

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:11

Geschwindigkeit: 14,57 km/h
Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 51)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 37)
Bestzeit der Strecke: 34:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 41:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 4	2,00	6:40	3:20	2	0:02	7	1:00	2,00	6:40	3:20	2	0:02	7	1:00
Runde 4	2,00	8:27	4:13	1	-	6	1:24	4,00	15:07	3:46	1	-	6	2:24
Runde 4	2,00	8:36	4:17	1	-	6	1:24	6,00	23:43	3:57	1	-	6	3:48
Runde 4	2,00	8:51	4:25	1	-	6	1:35	8,00	32:34	4:04	1	-	6	5:23
Ziel	2,00	8:37	4:18	1	-	5	1:32	10,00	41:11	4:07	1	-	7	13:40