



1. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 02.07.2015

Detailauswertung

Sieber-Held, Anke

Verein: Erfurt
Startnummer: 141

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:36

Geschwindigkeit: 9,58 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 51)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 14)
Bestzeit der Strecke: 45:16

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:02:36

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 4	2,00	8:58	4:29	1	-	14	2:00	2,00	8:58	4:29	1	-	14	2:00
Runde 4	2,00	12:27	6:13	1	-	14	3:38	4,00	21:25	5:21	1	-	14	5:22
Runde 4	2,00	13:24	6:42	1	-	14	4:12	6,00	34:49	5:48	1	-	14	9:34
Runde 4	2,00	13:58	6:59	1	-	13	4:07	8,00	48:47	6:05	1	-	13	13:41
Ziel	2,00	13:49	6:54	1	-	14	3:55	10,00	1:02:36	6:15	1	-	14	18:47