



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Sieber-Held, Anke

Verein: SSV Erfurt 02

Startnummer: 165

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:27

Geschwindigkeit: 10,82 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 43:45

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 43:45