



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Sieber-Held, Anke

Verein: SSV Erfurt 02
Startnummer: 165

Strecke: 10,00 km
Thüringer Frauenlauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:27

Geschwindigkeit: 10,82 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 109)
Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 43:45

Kategorie-Platzierung: 13(von 18)
Bestzeit in der Kategorie: 43:45