



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Gräfenhahn, Karolin

Verein: Erfurt

Startnummer: 3669

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:11

Geschwindigkeit: 10,49 km/h

Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 67 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 43:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 47:12