



### 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

#### Detailauswertung

**Alert, Lisa**

Verein: Die flinken Gerataler  
Startnummer: 3602

Strecke: 10,00 km  
Thüringer Frauenlauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:32

Geschwindigkeit: 10,43 km/h  
Laufleistung: 5:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 109)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 72 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 43:45

Kategorie-Platzierung: 16(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:56