



## 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

### Detailauswertung

**Franke, Heike**

Verein: sc impuls erfurt

Startnummer: 3660

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 58:17**

Geschwindigkeit: 10,29 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 77 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 43:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 50:32