



## 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

### Detailauswertung

**Flemming, Mandy**

Verein: Die flinken Gerataler

Startnummer: 3656

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:42

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 89 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 43:45

Kategorie-Platzierung: 20(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 43:56