



## 3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

### Detailauswertung

**Kahl, Lilith**

Verein: Die flinken Gerataler

Startnummer: 3843

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:43

Geschwindigkeit: 9,88 km/h

Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 90 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 43:45

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 47:12