



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Pokahr, Viola

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Startnummer: 3753

Strecke: 10,00 km

Thüringer Frauenlauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:42

Geschwindigkeit: 8,14 km/h

Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 109)

Strecken-Platzierung/Frauen: 106 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 43:45

Kategorie-Platzierung: 14(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 45:13