



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Hegenbart, Thomas

Verein: USV Erfurt  
Startnummer: 139

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:00

Geschwindigkeit: 15,65 km/h  
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 166)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 161)  
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:00