



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Thurm, Ingo

Verein: sc impuls erfurt  
Startnummer: 3788

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:04

Geschwindigkeit: 15,63 km/h  
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 166)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 161)  
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:04