



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Zimmermann, Stefan

Verein: LG Ohra Energie  
Startnummer: 140

Strecke: 12,00 km  
Erfurter Waldlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:13

Geschwindigkeit: 15,58 km/h  
Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 166)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 161)  
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:30