



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Henkel, Tobias

Verein: USV Erfurt

Startnummer: 3678

Strecke: 12,00 km

Erfurter Waldlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:58

Geschwindigkeit: 15,01 km/h

Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 166)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 161)

Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 42:30