



3. Erfurter Waldlauf und 15. Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 31.05.2015

Detailauswertung

Kornhas, Christoph

Verein: SV Emsetal
Startnummer: 3888

Strecke: 12,00 km
Erfurter Waldlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:03

Geschwindigkeit: 14,98 km/h
Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 166)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 161)
Bestzeit der Strecke: 42:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)
Bestzeit in der Kategorie: 42:30